



PENGUATAN PEMBINAAN GENERASI MUDA MELALUI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PADA KEJUARAAN NASIONAL NUSANTARA KARATE OPEN 2024

STRENGTHENING THE GUIDANCE OF THE YOUNG GENERATION THROUGH COMMUNITY SERVICE AT THE 2024 NUSANTARA KARATE OPEN NATIONAL CHAMPIONSHIP

Pri Utami¹, Fitria Firdiyani², Idhotun Nafiah³

^{1,2,3}Universitas Islam Syekh Yusuf, Tangerang, Indonesia

Email: pri.utami@unis.ac.id

INFO ARTIKEL

Kata Kunci:

Pembinaan
Generasi Muda,
Pengabdian Kepada
Masyarakat, Karate.

ABSTRAK

Target dari Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 adalah untuk meningkatkan kemampuan atlet karate Indonesia dan memberi atlet muda kesempatan untuk menunjukkan kemampuan terbaik mereka. Selain itu, tujuan dari kegiatan ini adalah untuk mendorong kewirausahaan di kalangan generasi muda, terutama dengan memanfaatkan media digital untuk mengoptimalkan strategi kewirausahaan. Dalam acara ini, peserta akan belajar tentang kewirausahaan, motivasi untuk berwirausaha, dan teknik pemasaran digital, yang masing-masing dapat membantu membangun jiwa kewirausahaan sejak dini. Untuk menjamin keberhasilan acara, berbagai bidang ilmu terlibat dalam kejuaraan ini. Ilmu olahraga seperti fisiologi olahraga dan biomekanika sangat penting untuk mengoptimalkan performa atlet dan mengurangi risiko cedera. Fisiologi olahraga mempelajari bagaimana tubuh merespons latihan, sedangkan biomekanika mempelajari cara gerakan karate dilakukan. Psikologi olahraga juga penting untuk memahami faktor psikologis yang mempengaruhi prestasi atlet, seperti motivasi mereka, dan mengendalikan perasaan. Selain itu, manajemen proyek dan manajemen olahraga sangat penting untuk merencanakan dan mengorganisasi kegiatan, mulai dari perencanaan anggaran hingga pelaksanaan kegiatan. Sementara itu, manajemen keuangan bertanggung jawab untuk mengelola anggaran dengan tepat. Antara tanggal 12 dan 13 Oktober 2024, Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 diadakan di Mal Bale Kota Tangerang. Dengan tema "Pancasila Bangkitkan Semangat Karate Generasi Muda", acara tersebut bertujuan untuk meningkatkan kualitas atlet karate Indonesia dan membangun karakter bangsa. Pada hari pertama, kegiatan dimulai dengan registrasi peserta dan upacara pembukaan.

Copyright © 2024 JSRD. All rights reserved.

ARTICLE INFO

Keywords:

*Youth Development,
Community Service,
Karate.*

ABSTRACT

The target of the 2024 Nusantara Karate Open National Championship is to improve the abilities of Indonesian karate athletes and provide young athletes with the opportunity to show their best abilities. In addition, the purpose of this activity is to encourage entrepreneurship among the younger generation, especially by utilizing digital media to optimize entrepreneurial strategies. In this event, participants will learn about entrepreneurship, motivation to become entrepreneurs, and digital marketing techniques, each of which can help build an entrepreneurial spirit from an early age. To ensure the success of the event, various fields of science are involved in this championship. Sports sciences such as sports physiology and biomechanics are essential to optimizing athlete performance and reducing the risk of injury. Sports physiology studies how the body responds to exercise, while biomechanics studies how karate movements are performed. Sports psychology is also important to understand the psychological factors that affect athlete performance, such as their motivation, and controlling feelings. In addition, project management and sports management are essential to planning and organizing activities, from budget planning to implementing activities. Meanwhile, financial management is responsible for managing the budget properly. Between October 12 and 13, 2024, the 2024 Nusantara Karate Open National Championship was held at Bale Mall, Tangerang City. With the theme "Pancasila Awakens the Karate Spirit of the Young Generation", the event aims to improve the quality of Indonesian karate athletes and build national character. On the first day, the activity began with participant registration and an opening ceremony.

Copyright © 2024 JSRD. All rights reserved.

PENDAHULUAN

Ada kebutuhan mendesak untuk meningkatkan kualitas pembinaan atlet karate di Indonesia, menurut analisis situasi yang dilakukan sebelum Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024. Meskipun karate memiliki banyak potensi untuk berkembang di tanah air, masih ada beberapa hambatan yang menghentikannya berkembang (Hindiari & Wismanadi, 2022). Ini termasuk fasilitas pelatihan yang tidak memadai, sedikit pelatih yang berkualitas, dan kurangnya perhatian pada pembinaan mental dan karakter atlet. Untuk mencapai tujuan olahraga Indonesia untuk menjadi olahraga terkemuka di tingkat internasional, hal ini pasti menjadi kendala yang signifikan. Dalam hal ini, Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 diharapkan dapat menjadi katalisator yang sangat penting untuk mengatasi berbagai tantangan tersebut dan sekaligus memungkinkan atlet karate berprestasi yang memiliki karakter yang kuat dan kuat secara fisik. mengangkat nama negara di ajang internasional.

Dengan melibatkan lebih banyak pelatih berpengalaman dan memperluas akses terhadap pelatihan berkualitas tinggi di seluruh Indonesia, acara ini diharapkan dapat menjadi katalisator untuk meningkatkan sistem pembinaan yang ada (Same, dkk.,

2022). Kejuaraan ini juga menawarkan cara yang lebih objektif untuk mengevaluasi kemampuan atlet, sehingga pembinaan dapat disesuaikan dengan potensi dan kebutuhan masing-masing atlet. Kemenangan bukan satu-satunya tujuan dari kejuaraan ini; itu juga penting untuk membangun mental juara yang kuat, yang sangat penting untuk kompetisi internasional yang ketat. Dengan demikian, Indonesia dapat menghasilkan atlet karate yang baik secara teknik tetapi juga disiplin, sportif, dan penuh tanggung jawab, yang akan menjadi teladan bagi generasi muda (Muhammad, dkk., 2023).

Kesuksesan pada Kejuaraan Karate Nasional Nusantara Open 2024 Ini diharapkan akan menjadi titik awal bagi Indonesia untuk memperoleh dominasi global. Atlet-atlet yang berprestasi di tingkat nasional diharapkan dapat mewakili Indonesia di kejuaraan internasional dengan membawa semangat perjuangan dan kebanggaan bangsa. Indonesia dapat memanfaatkan momentum ini untuk mengatasi hambatan dalam pembinaan karate, memperkuat sistem pelatihan, dan memberi atlet muda kesempatan untuk menunjukkan bakat mereka. Kejuaraan ini tidak hanya berfungsi sebagai kompetisi, tetapi juga dapat memberikan inspirasi kepada atlet muda Indonesia untuk bekerja keras, disiplin, dan berdedikasi untuk sukses di tingkat internasional dan mengharumkan nama Indonesia di kancah olahraga internasional (Sari, dkk., 2023).

Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 dirancang untuk membantu perkembangan karate di Indonesia. Tetapi upaya tersebut menghadapi sejumlah masalah yang sangat kompleks yang harus diselesaikan secara menyeluruh. Keterbatasan prasarana dan fasilitas yang memadai untuk mendukung latihan dan perkembangan atlet merupakan masalah utama yang dihadapi. Atlet dapat mengalami kesulitan saat berlatih karena tidak memiliki fasilitas yang memadai atau terstandarisasi. Pada akhirnya, hal ini akan berdampak pada bagaimana mereka bermain di kompetisi (Johan, dkk., 2022). Selain itu, masih kekurangan pelatih berkualitas tinggi yang memiliki pengetahuan dan pengalaman yang diperlukan untuk membantu atlet memaksimalkan potensi mereka. Sulit bagi atlet untuk berkembang dan bersaing di tingkat internasional jika mereka tidak memiliki pelatih yang profesional dan terampil (Lesmana, dkk., 2024).

Sangat signifikan bahwa tidak ada kompetisi berjenjang yang dapat memberikan kesempatan kepada atlet untuk mengasah kemampuan mereka secara lebih terstruktur. Kompetisi, yang meningkatkan ketahanan fisik dan mental seorang atlet, adalah salah satu cara untuk mengukur kemajuan seorang atlet (Muhibbi, 2024). Sulit bagi atlet untuk mengevaluasi kemajuan mereka dan mempersiapkan diri untuk kejuaraan yang lebih besar jika tidak ada pertandingan yang teratur. Selain itu, kompetisi yang teratur dapat membantu mendapatkan atlet berbakat dari berbagai wilayah Indonesia (Sinurat, 2021; Priyambada & Kusumawati, 2018). Selain itu, ada beberapa masalah yang harus dipertimbangkan. Yang pertama adalah persaingan dengan kejuaraan yang serupa, yang biasanya melibatkan penyelenggaraan yang

lebih besar dan menggunakan sumber daya yang lebih lengkap. Yang kedua adalah jumlah anggaran yang dapat dialokasikan untuk penyelenggaraan kejuaraan ini. Faktor-faktor ini sering mengganggu kelancaran dan kualitas pelaksanaan Kejuaraan. Namun, ada keinginan besar untuk mengembangkan karate di Indonesia, termasuk Nasional Nusantara Karate Open 2024.

Sebaliknya, masalah yang sangat penting adalah bagaimana mendorong atlet untuk terus berlatih dan berprestasi meskipun mereka menghadapi kendala. Motivasi internal atlet sangat penting dalam kondisi yang serba terbatas. Oleh karena itu, sangat penting bagi pelatih dan penyelenggara untuk membuat lingkungan yang mendukung, memberikan penghargaan untuk pencapaian, dan memastikan bahwa setiap atlet merasa dihargai dan termotivasi untuk mencapai tujuan mereka. Selain itu, ada tantangan besar yang harus diselesaikan untuk menarik minat masyarakat terhadap karate. Karate seringkali tidak sepopuler dengan olahraga lain seperti sepak bola atau bulu tangkis. Oleh karena itu, Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 akan diadakan.

Pelatihan ini dilaksanakan dengan tujuan peningkatan strategi kewirausahaan dengan pemanfaatan media digital yang lebih menekankan pada generasi muda. Peserta akan diberikan pemahaman terkait dengan kewirausahaan, motivasi berwirausaha, bagaimana strategi pemasaran dengan media digital dan optimalisasi kewirausahaan di era digital. Dalam hal ini diharapkan mampu mencetak jiwa-jiwa pengusaha sejak dini terlebih melihat kategori usia peserta yang masih muda.

Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 melibatkan penerapan berbagai disiplin ilmu yang saling mendukung untuk memastikan keberhasilan acara. Dalam hal ilmu olahraga, fisiologi olahraga memegang peranan penting dalam mempelajari respon tubuh atlet terhadap latihan dan kompetisi, yang bertujuan untuk mengoptimalkan performa mereka. Sementara itu, biomekanika berfokus pada analisis gerakan teknik karate, dengan tujuan meningkatkan efisiensi gerakan dan mengurangi risiko cedera, sehingga atlet dapat tampil maksimal tanpa membahayakan kesehatan mereka.

Psikologi olahraga juga memainkan peranan yang tak kalah penting, dengan mempelajari faktor-faktor psikologis seperti motivasi, konsentrasi, dan pengendalian emosi yang sangat memengaruhi prestasi atlet dalam kompetisi. Di sisi lain, ilmu manajemen berperan besar dalam kelancaran penyelenggaraan acara. Manajemen olahraga diperlukan untuk merencanakan, mengorganisasi, memimpin, dan mengendalikan seluruh aspek penyelenggaraan, memastikan setiap elemen berjalan sesuai dengan rencana. Manajemen proyek juga tidak kalah penting, terutama dalam mengelola proyek terkait penyelenggaraan acara, seperti pembangunan venue, pengadaan peralatan, dan promosi acara. Selain itu, manajemen keuangan menjadi kunci untuk mengelola anggaran dengan bijak, melakukan perhitungan biaya yang akurat, dan mencari sumber pendanaan yang dapat mendukung kelancaran acara.

METODE PELAKSANAAN

Pengabdian kepada masyarakat dalam rangka penguatan pembinaan generasi muda melalui Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 menggunakan pendekatan partisipatif dengan melibatkan berbagai pemangku kepentingan, termasuk pelatih, atlet, orang tua, pengurus organisasi karate, dan masyarakat umum. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini dirancang secara komprehensif untuk mencapai tujuan pengabdian, yaitu memperkuat pembinaan generasi muda melalui kegiatan olahraga yang berorientasi pada pembangunan karakter, peningkatan keterampilan, dan penguatan nilai-nilai moral serta kebangsaan.

1. Persiapan Kegiatan
 - a. Identifikasi kebutuhan dan potensi peserta, termasuk atlet muda dan calon peserta yang terlibat dalam kejuaraan.
 - b. Koordinasi dengan panitia penyelenggara Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 untuk integrasi program pengabdian dalam rangkaian kegiatan kejuaraan.
 - c. Penyusunan modul pembinaan yang mencakup aspek teknis karate, pengembangan karakter, serta materi motivasi.
2. Pelaksanaan Program
 - a. Workshop dan Pelatihan
 - 1). Dilakukan sebelum kejuaraan dengan fokus pada pengembangan keterampilan teknis karate, peningkatan mental bertanding, dan penguatan nilai-nilai sportivitas.
 - 2). Melibatkan narasumber yang kompeten, termasuk pelatih karate nasional, psikolog olahraga, dan tokoh motivator.
 - b. Pendampingan Saat Kejuaraan
 - 1). Memberikan bimbingan langsung kepada atlet, terutama dalam manajemen stres, motivasi bertanding, dan strategi olahraga.
 - 2). Mengadakan sesi refleksi bersama atlet untuk mengevaluasi pengalaman bertanding dan mengambil pembelajaran.
 - c. Kampanye Nilai Kebangsaan dan Moral
 - 1). Mengintegrasikan pesan-pesan moral dan kebangsaan melalui berbagai media, seperti spanduk, video singkat, dan pidato pembukaan.
 - 2). Mengadakan diskusi interaktif dengan peserta mengenai pentingnya sportivitas, kedisiplinan, dan persatuan dalam membangun bangsa.
3. Evaluasi dan Tindak Lanjut
 - a. Melakukan survei kepada peserta, pelatih, dan orang tua untuk menilai efektivitas program pengabdian.
 - b. Menyusun laporan hasil kegiatan yang mencakup dampak program terhadap peningkatan keterampilan dan karakter peserta.
 - c. Mengembangkan rekomendasi untuk penyelenggaraan kejuaraan mendatang yang dapat lebih mengoptimalkan pembinaan generasi muda.

Pendekatan ini diharapkan tidak hanya memperkuat kemampuan teknis atlet muda, tetapi juga membentuk generasi yang tangguh, berintegritas, dan memiliki semangat kebangsaan yang tinggi melalui olahraga karate sebagai medium pengabdian kepada masyarakat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Bertemakan “Pancasila Bangkitkan Semangat Karate Generasi Muda”, Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 diselenggarakan di Mall Bale Kota Tangerang, Banten, dari hari Sabtu hingga Minggu, 12-13 Oktober 2024. Tujuan dari kejuaraan ini adalah untuk meningkatkan potensi atlet karate Indonesia dan menanamkan nilai-nilai Pancasila dalam olahraga. Pada hari pertama, Sabtu, 12 Oktober 2024, kegiatan dimulai dengan registrasi peserta dan pembukaan lokasi dari pukul 07.00 hingga 08.00 WIB. Upacara pembukaan resmi, yang mencakup sambutan dari ketua panitia, perwakilan pemerintah daerah, dan Kepala BPIP, serta pengibaran bendera, dan pembacaan Pancasila, diikuti. Demonstrasi seni bela diri, seperti karate, menginspirasi penonton dan peserta acara. Pertandingan pra usia dini dan usia dini akan dimulai pada pukul 09.00 WIB dan diikuti oleh kategori usia dini. serta pemula pada sore hari. Pada sore hari, selain pertandingan, akan ada seminar nasional dengan tema "Pengembangan Karate Berbasis Nilai-nilai Pancasila" dan penampilan seni lokal. Acara akan diakhiri dengan acara ramah tamah dan hiburan di malam hari.

Minggu, 13 Oktober 2024, adalah hari kedua. Pertandingan untuk kategori kadet dan junior dimulai pada pukul 08.00 WIB. Pertandingan untuk kategori senior dan kata beregu akan berlangsung dari siang hingga sore hari. Acara puncak, final pertandingan, akan dimainkan dari pukul 17.00 hingga 19.00 WIB. Setelah itu, akan ada sambutan dari ketua panitia, pemberian penghargaan kepada pemenang, dan penutupan resmi acara pada pukul 20.00 WIB. workshop tentang teknik dasar karate dan pengembangan diri untuk atlet, serta tes fisik untuk mengevaluasi potensi dan perkembangan atlet. Tujuan dari kejuaraan ini tidak hanya untuk meningkatkan prestasi atlet karate Indonesia, tetapi juga untuk mempromosikan nilai-nilai sportivitas dan kebanggaan akan budaya Indonesia melalui karate.



Gambar 1. Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024

Olahraga memainkan peran penting dalam membangun karakter bangsa karena mengajarkan nilai-nilai seperti sportivitas, fairplay, teamwork, dan patriotisme. Olahraga adalah cara terbaik untuk membentuk karakter bangsa karena tidak hanya membantu orang menjadi lebih sehat secara fisik, tetapi juga membantu orang lebih dekat dengan ideologi Pancasila. Salah satu acara yang akan dilaksanakan dalam Program Kerja dan Agenda Tahunan Pengda Inkanas Banten pada tahun 2024 adalah Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024. Kejuaraan bergengsi tingkat nasional ini bertujuan untuk mengukur kemajuan atlet karate Indonesia dan mengidentifikasi atlet muda yang berbakat untuk membentuk tim nasional.

Banyak kejuaraan dibuat untuk mendukung perkembangan olahraga Indonesia. Kompetisi olahraga memiliki manfaat lain selain meningkatkan tingkat kebugaran. juga berfungsi sebagai pengukur seberapa baik atlet melakukan latihan karena atlet tidak tumbuh begitu saja; mereka harus melalui proses pembinaan yang panjang dan bersaing dalam kompetisi. Tujuan Desain Besar Olahraga Nasional (DBON) adalah Indonesia harus masuk dalam lima besar dunia pada tahun 2045. Karate, salah satu dari empat belas cabang olahraga unggulan DBON, diharapkan dapat membantu mewujudkan mimpi besar Indonesia. Oleh karena itu, atlet karate yang berbakat dan mahir diperlukan untuk membawa Indonesia ke lima besar dunia. Untuk mencapai tujuan ini dan meningkatkan potensi karate Indonesia di kancah global, Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 akan menjadi langkah penting.

Berikut adalah runtutan kegiatan untuk Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024:

1. Pendaftaran Online: Pendaftaran peserta wajib dilakukan secara online pada periode 01 September-09 Oktober 2024. Kontingen atau official harus mengirimkan form daftar dalam format Excel resmi yang disediakan oleh panitia ke nomor WhatsApp NKO Admin di 0823 1089 8372. Pendaftaran dapat ditutup lebih cepat jika kuota atlet sudah terpenuhi, terutama untuk kategori

Open/Prestasi. Tidak ada sistem booking untuk peserta atau kontingen, semua peserta harus mendaftar dengan menyertakan form daftar resmi yang telah disediakan oleh panitia.

2. Verifikasi Data Peserta; Verifikasi data peserta dilakukan pada Jumat, 11 Oktober 2024 mulai pukul 13.30-16.00 WIB sebelum acara Technical Meeting. Tempat: Meeting Room, Mall Bale Kota Tangerang. Pada sesi ini, data peserta yang telah didaftarkan akan diperiksa dan diverifikasi oleh panitia untuk memastikan kesesuaian dengan kategori yang dipilih.
3. *Technical Meeting*: *Technical Meeting* untuk membahas teknis pelaksanaan kejuaraan, seperti aturan pertandingan, jadwal, dan hal-hal terkait lainnya, diselenggarakan pada Jumat, 11 Oktober 2024, pukul 16.00-18.00 WIB. Tempat: Meeting Room, Mall Bale Kota Tangerang. Semua kontingen diharapkan hadir untuk menerima informasi penting terkait jalannya kejuaraan.
4. Pertandingan: Kejuaraan akan berlangsung pada Sabtu dan Minggu, 12-13 Oktober 2024, bertempat di Mall Bale Kota Tangerang. Sabtu, 12 Oktober 2024: OPEN semua Kelas Kata Perorangan & Beregu dan OPEN Kumite Kadet hingga Senior. Minggu, 13 Oktober 2024: OPEN Kumite Pra Usia Dini hingga Pemula dan Festival untuk tingkat SD, SMP, SMA.

Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 ini mengusung tema Pancasila Bangkitkan Semangat Karate Generasi Muda, dan diharapkan dapat mempererat persatuan serta meningkatkan prestasi olahraga karate di Indonesia.

KESIMPULAN

Tujuan dari Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 adalah untuk meningkatkan kualitas pengembangan atlet karate Indonesia dan membangun karakter bangsa melalui olahraga. Selain berfungsi sebagai kompetisi, kejuaraan ini juga digunakan untuk mengevaluasi kemajuan atlet karate Indonesia dan mengidentifikasi atlet potensial yang akan mewakili Indonesia di tingkat internasional. Kejuaraan karate dengan tema “Pancasila Bangkitkan Semangat Karate Generasi Muda” diharapkan dapat memperkuat ikatan nasional dan menanamkan nilai-nilai sportivitas, disiplin, dan kebanggaan akan budaya Indonesia.

Kejuaraan Nasional Nusantara Karate Open 2024 memberi atlet muda kesempatan untuk berkompetisi secara sehat dan menyiapkan mereka untuk berprestasi di tingkat lebih tinggi dengan berbagai acara yang dimulai dari pendaftaran online hingga pertandingan. Karena Acara ini dapat menjadi titik awal bagi Indonesia untuk mencapai tujuan besar dalam Desain Besar Olahraga Nasional (DBON), yaitu menjadi salah satu negara terkemuka dalam olahraga dunia pada tahun 2045, dengan memperhatikan aspek pengembangan teknik karate, pembinaan mental, dan penghargaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat kecemasan atlet karate menjelang pertandingan pada anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 179-186.
- Johan, M., Efendi, S., & Lodan, K. T. (2022). Membangun Karakter Generasi Muda Melalui Olahraga Karate di Dojo Buana Impian II Kelurahan Tembesi-Kecamatan Sagulung-Kota Batam. *Jurnal Pengabdian Bareleng*, 4(1), 43-47.
- Lesmana, K. Y. P., Parwata, I. G. L. A., Swadesi, I. K. I., & Semarayasa, I. K. (2024, December). Program Pembentukan Psikologis dan Penguatan Resiliensi Karakter Melalui Teknik Visualisasi Dalam Upaya Peningkatan Konsentrasi dan Kekuatan Mental Pada Cabang Olahraga Karate. In *Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat* (Vol. 9, No. 1, pp. 1086-1091).
- Lesmana, K. Y. P., Artanayasa, I. W., Parwata, I. G. L. A., & Swadesi, I. K. I. (2023). Pembentukan Karakter Atlet Lemkari Dalam Upaya Meningkatkan Jiwa Patriotisme Pancasila Untuk Mencapai Prestasi Olahraga Karate. *Proceeding Senadimas Undiksha*, 523.
- Muhammad, J., Nasruddin, N., & Ansar, C. S. (2023). Penerapan Aplikasi N-Pro Tournament Karate pada Dojo/Klub Karate Kota Jayapura. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(11), 2201-2206.
- Muhibbi, M., Yogaswara, A., & Ramadhan, A. T. (2024). Edukasi dan Pendampingan Latihan Weight Training Pada Atlet Forki Kabupaten Jepara. *PROFICIO*, 5(1), 575-581.
- Priyambada, G., & Kusumawati, Y. T. (2018). Sosialisasi sport massage dan penggunaan kinesio taping bagi atlet dan pelatih pencak silat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 24(2), 713-716.
- Same, R. J., Bismar, A. R., Rahman, A., & Jaya, A. M. (2022). Pengaruh Latihan Gyaku Tzuki Berbeban Latex Power Band Rox Terhadap Peningkatan Kecepatan Pukulan Pada Atlet Karate INKANAS Sulawesi Selatan.
- Sari, A. P., Fajri, H. P., & Nelson, S. (2024). Increases the Competence of Sports Science-Based Karate Trainers in Facing the Demands of Competition Activities for FORKI Trainers in Padang Pariaman Regency. *GANDRUNG: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 1527-1533.
- Sinurat, R. (2021). Implementation of the Evaluation of the Volume of Maximum Oxygen Uptake (Vo2 Max) Athletes Koni Rokan Hulu. *Jurnal Humanities Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1-5.
- Supriyadi, M., & Suhdy, M. (2022). Workshop Pelatihan Pencak Silat Kategori Tunggal di Universitas PGRI Silampari. *Bakti Nusantara Linggau: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 47-54.